



Ouvert à tous les licenciés FFTT  
Et non licenciés

**Dates:** du Lundi 2 Mars 2026 au Vendredi 6 Mars 2026

**Horaires:** de 10 h à 12 h30 (pour la matinée)  
de 14 h à 17 h (pour l'après-midi)

**Lieu:** Gymnase Colette  
9, rue du Bas de la Plaine  
78500 Sartrouville

Possibilité de rester sur place le midi sous la responsabilité des entraîneurs, un réfrigérateur et un micro-ondes sont à votre disposition.  
Le repas est à la charge du stagiaire.

---

**Dossier d'inscription:**

Le dossier d'inscription, pour être complet, doit contenir:

- la fiche d'inscription
- le règlement du stage en espèces ou en chèque à l'ordre : Tennis de Table Sartrouillois

Il devra être :

- Donné à la salle
- ou envoyé par courrier avant le jeudi 26 Février à l'adresse suivante :

Mr. Elyas KAROUIA  
4 ALLEE DESCYGNES  
78480 VERNEUILS SUR SEINE

Pour tout renseignement complémentaire, contactez Elyas KAROUIA par mail [elyas.78@yahoo.com](mailto:elyas.78@yahoo.com) ou au 06 60 68 34 15

---

**Encadrement s:**

M. Elyas KAROUIA (diplôme d'Etat). Spécialisation tennis de table

L'entraînement sera basé sur un programme technique et physique.

## Présentation du stage:

Le Tennis de Table Sartrouillois organise des stages de tennis de table pendant les vacances scolaires.

Ce stage concerne des personnes de tout âge (dès 9 ans jusqu'à adulte) licenciées ffft ou non

Le club du Tennis de Table Sartrouillois :

C'est plus de 250 licenciés de 3 ans à 80 ans.

2 jeunes issus à 100% de la formation du club qui évoluent au niveau national en individuel.

Une équipe 1 féminine (avec 4 joueuses formées au club).



Fiche d'inscription au stage : **du lundi 2 Mars au vendredi 6 Mars**

Adhérents du club : **20 euros** la journée ou **15 euros** la demi-journée

Autre : **28 euros** la journée ou **20 euros** la demi-journée

	<b>lundi 2</b>	<b>mardi 3</b>	<b>mercredi 4</b>	<b>Jeudi 5</b>	<b>Vendredi 6</b>
Matin					
Après-Midi					
Prix					

Total à payer :

**Informations sur le stagiaire :**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Autorisation parentale :

Je soussigné (père, mère, tuteur) : \_\_\_\_\_

Autorise (mon fils, ma fille) : \_\_\_\_\_

À s'inscrire au stage selon les jours choisis ci-dessus et à pratiquer toutes les activités prévues.

Personne à prévenir en cas d'urgence:

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_/\_\_/\_\_/\_\_/\_\_ Adresse mail: \_\_\_\_\_

Fait à : \_\_\_\_\_ Le : \_\_\_\_\_

Signature :

**Adresse pour envoyer l'inscription si nécessaire:**

**Mr Elyas KAROUIA 4 ALLEE DES CYGNES VERNEUIL SUR SEINE**

**Mail: elyas.78@yahoo.com**